

Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

Úterý 1.9.2026

Přesnídávka	Chléb fit, pom. zeleninová, bílá káva-čaj, jablko (A: 01,03,07)
Polévka	Zeleninová s nudlemi (A: 01,03,06,09)
Oběd	Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01,03,07)
Svačina	Toust, pom. sýrová s rajčaty, mléko-čaj, zelenina (A: 01,03,07)

Středa 2.9.2026

Přesnídávka	Rohlík s rukolou, pom. z červené řepy, capučíno-čaj, zelenina (A: 01,03,07,09)
Polévka	Droždová s cornem (A: 01,03,06,09)
Oběd	Hovězí roštěná, rýže, džus (A: 01,03,06)
Svačina	Chléb, pom. tvarohová s mrkví, mléko-čaj, zelenina (A: 01,03,07)

Čtvrtek 3.9.2026

Přesnídávka	Termix, rohlík, kakao-čaj, ovoce (A: 01,03,07,08)
Polévka	Zeleninová s krupicí (A: 01,03,06,09)
Oběd	Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (A: 01,06)
Svačina	Houska, šunková pěna, ochuc. mléko-čaj, zelenina (A: 01,03,06,07)

Pátek 4.9.2026

Přesnídávka	Chléb, pom. tuňáková, čaj bylinný, zelenina (A: 01,03,04)
Polévka	Pórová s vejci (A: 01,03,06,09)
Oběd	Tilápie na másle, brambory, dušená zelenina, sirup (A: 01,03,04,06)
Svačina	Domácí moučník, mléko-čaj, ovoce (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

Pondělí 7.9.2026

Přesnídávka Vločková kaše sypaná kakaem, čaj, ovoce (A: 01,07)
Polévka Zeleninová se sýr.noky (A: 01,03,06,07,09)
Oběd Pečené kuře, rýže s bulgurem, mošt (A: 01,06)
Svačina Opečený toust, pom.cuketová, mléko-čaj (A: 01,03,07)

Úterý 8.9.2026

Přesnídávka Houska, pom.tvarohová s rajčaty, bílá káva-čaj, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Rybí krémová s krutony (A: 01,03,04,09)
Oběd Kuskus se zeleninou sypané sýrem, červená řepa (A: 01,05,09)
Svačina Kralovský chléb, pom.salámová, mléko-čaj, jablko (A: 01,03,07,08)

Středa 9.9.2026

Přesnídávka Chléb, pom.rybičková, čaj mátový, zelenina (A: 01,03,04)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,06,09)
Oběd Masové kuličky v rajské omáčce, kolínka (A: 01,03,07)
Svačina Houska, lučina, mléko-čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Čtvrtek 10.9.2026

Přesnídávka Šlehaný tvaroh s ovocem, capučíno-čaj (A: 01,03,07)
Polévka Vývar s kuskusem (A: 01,03,06,09)
Oběd Veřové maso, halušky, zelí, džus (A: 01,06)
Svačina Chléb, máslo, sýr gouda, mléko-čaj, zelenina (A: 01,03,07)

Pátek 11.9.2026

Přesnídávka Rohkík celozrnný, pom.mrkvová, bílá káva-čaj, zelenina (A: 01,07,08)
Polévka Čočkový krém (A: 01,06,09)
Oběd Zapečené brambory s cuketou a smetanou, sirup (A: 01,03,07)
Svačina Cereálie s mlékem, čaj, ovoce (A: 01,03,07,08)



Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka Krupicová kaše sypaná kakaem politá máslem, čaj, ovoce (A: 01,07,08)
Polévka Špenátová s cornem (A: 01,03,07,09)
Oběd Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01,04,07)
Svačina Chléb, pom. budapešťská, mléko-čaj, zelenina (A: 01,03,07)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka Houska, pom. sýrová s rajčaty, capučíno-čaj, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Cibulačka s krutony (A: 01,03,06,09)
Oběd Kuřecí čína, rýže s bulgurem, mošt (A: 01,06,09)
Svačina Chléb fit, pom. luštěninová, mléko-čaj, jablko (A: 01,03,07)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka Chléb, pom. celerová s mrkví, bílá káva-čaj, zelenina (A: 01,03,07,09)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,03,06,09)
Oběd Hovězí guláš, vřetena, sirup (A: 01,03,06)
Svačina Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj-mléko (A: 01,03,07,08)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka Jogurt, rohlík, kakao-čaj, ovoce (A: 01,03,07,08)
Polévka Kmínová s vejci (A: 01,03,06,09)
Oběd Vepřové plátky na zelenině, brambory (A: 01,06,09)
Svačina Chléb, pom. ředkvičková, mléko-čaj, zelenina (A: 01,03,07)

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka Rohlík, pom. šunková, capučíno-čaj, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s játrovou rýží (A: 01,03,06,09)
Oběd Hrachové karbanátky, salát, dip (A: 01,03,07)
Svačina Cuketový perník s rybízovou marmeládou, mléko-čaj, ovoce (A: 01,03,07,08)





Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

Pondělí 28.9.2026

Polévka Svátek

Úterý 29.9.2026

Přesnídávka Houska, pom. tuňáková, čaj bylinný, jablko (A: 01,03,04,10)

Polévka Zeleninová s jáhly (A: 01,06,09)

Oběd Hovězí fazolový guláš, chléb, sirup (A: 01,03)

Svačina Veka, máslo, džem, mléko-čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Středa 30.9.2026

Přesnídávka Rohlík a rukolou, šunková pěna, bílá káva-čaj, zelenina (A: 01,03,06,07)

Polévka Zeleninová s krupicí (A: 01,03,06,09)

Oběd Hrachová kaše, vejce sázené, zelný salát s jablky (A: 01,03,09)

Svačina Chléb, pom. tvarohová s rajčaty, mléko-čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	08a	Skoř. plody - mandle
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

